

Światowy dzień zapobiegania samobójstwom

10 września obchodzony jest Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. W związku z tym Społeczność ZSO im E. Szyłki mogła zapoznać się z materiałami związanymi z tym trudnym zagadnieniem.

Celem tego dnia jest zwiększenie świadomości społecznej w zakresie kwestii samobójstw, depresji oraz wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym (trudne sytuacje życiowe, wycofanie z relacji, obniżony nastrój, problemy szkolne).

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami przygotowanymi przez: p. pedagoga -Sylwię Wronę, praktykantkę - Wiktorię Krakowiak oraz p. psychologa - Joannę Lipowską-Kołosut. Dowiedziecie się z nich jak objawia się depresja, gdzie możecie szukać pomocy oraz jak wspierać osoby cierpiące na depresję. Działając razem możemy pomóc wielu osobom, których dotyczy opisany problem.
