

POKAZY TAEKWONDO

O tym, jak w sposób niebanalny można spędzać czas wolny przekonali się uczniowie Szkoły Podstawowej w Zespole Szkół Ogólnokształcących im. Edwarda Szyłki w Ożarowie.

W poniedziałkowe przedpołudnie obejrzeli pokaz taekwondo w wykonaniu Ostrowieckiego Stowarzyszenia Taekwondo Olimpijskiego.

Poznali historię tego sportu w pigułce. Zobaczyli atrakcyjne formy treningu taekwondo w wykonaniu doświadczonego trenera oraz instruktorów. Przekonali się, że to niezwykle widowiskowa dyscyplina sportu.

Dowiedzieli się również o korzyściach płynących z jej uprawiania: wszechstronnym rozwoju fizycznym, doskonaleniu charakteru, nauce systematyczności i wytrwałości.

Chętnych do zgłębiania technik taekwondo zaproszono na treningi.

Ewa Jędrzejewska

Tekst i fot.